

Wydział Inwestycji, Rozwoju i Spraw Społecznych

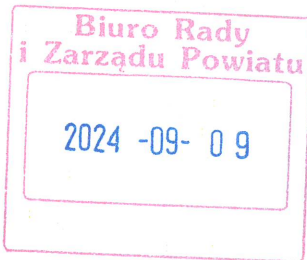
ul. J. Pankiewicza 5-7
tel. 95 7330 411

66-400 Gorzów Wielkopolski
fax. 95 7330 401

www.powiatgorzowski.pl
promocja@powiatgorzowski.pl

Gorzów Wielkopolski, 09.09.2024 r.

SSP.8031.14.2024.MH



Komisja Zdrowia Publicznego Rady Powiatu Gorzowskiego

Wydział Spraw Społecznych i Promocji zwrócił się z zapytaniem do gmin Powiatu Gorzowskiego, pismem z dnia 29.08.2024 r. (znak pisma SSP.8031.12.2024.MH), o udzielenie informacji w zakresie podejmowanych działań, dotyczących szeroko rozumianej profilaktyki zdrowotnej w okresie od 01.01.2024 r. do 31.07.2024 r.

W odpowiedzi zgodnie z przesłanym wzorem, gminy powiatu gorzowskiego, przesłały informacje zawierające wykaz działań, nazwę podmiotu realizującego zadanie, rodzaj podjętych działań oraz czas ich trwania. Poniższa tabela streszcza wykaz podejmowanych działań w zakresie profilaktyki zdrowotnej, w podziale na poszczególne gminy Powiatu Gorzowskiego.

Z poważaniem

NACZELNIK
Wydziału Spraw Społecznych
i Promocji
Magdalena Harasimowicz

Tabela działań profilaktyki zdrowotnej w Powiecie Gorzowskim z podziałem na poszczególne gminy/ miasta I-VII 2024 rok

NAZWA DZIAŁANIA	NAZWA PODMIOTU/ JEDNOSTKI REALIZUJĄCEJ DZIAŁANIA	RODZAJ PODJĘTYCH DZIAŁAŃ	CZAS TRWANIA	
Profilaktyka szyjki macicy raka	Gmina Bogdaniec	Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Lubczynie Szkoła Podstawowa im. Wł. Korsaka w Jeninie Szkoła Podstawowa im. Leśników Polskich w Jenińcu	Realizacja programów profilaktycznych na lekcjach wychowawczych i wychowania do życia w rodzinie, prelekcje z pielęgniarką szkolną.	01.01.2024-21.06.2024
	Gmina Deszczno	-	-	-
	Gmina Kłodawa	-	-	-
	Miasto Kostrzyn nad Odrą	-	-	-
	Gmina Lubiszyn	SP w Lubiszynie	Zajęcia wdz	Luty 2024
		SP w Ściechowie	Zajęcia wdz i biologii-omówienie przyczyn powstawania choroby, objawów oraz sposobu leczenia	Styczeń-czerwiec 2024
		SP w Baczyńie	Pogadanki na lekcjach wychowawczych	Marzec 2024
	Miasto i Gmina Witnica	SP im. Kombatantów II Wojny Światowej w Lubnie	Prelekcja przygotowana przez pielęgniarkę szkolną	marzec-kwiecień 2024
		Zespół Szkół Samorządowych-pielęgniarka	Zajęcia i pogadanki na lekcji biologii i wdz- broszury informacyjne.	Kwiecień 2024
		Szkoła Podstawowa w Kamieniu Wielkim	Pogadanki na temat zapobiegania nowotworom, ulotki	4 godziny
		Plakaty dydaktyczne i wystawa prac klas 7 i 8	Jednorazowa akcja	

Profilaktyka piersi	Gmina Bogdaniec	Gmina Bogdaniec/NSZOZ DIAGNOSTYK	Bezpłatne badania mammograficzne dla kobiet w wieku 45-74 w ramach programu profilaktyki raka piersi, refundowane przez NFZ	styczeń
		Gmina Bogdaniec	Publikowanie na stronie internetowej gminy informacji o bezpłatnych profilaktycznych badaniach mammograficznych.	01.01.2024.-31.07.2024
		Szkoła Podstawowa im Jana Pawła II w Lubczynie	Przekazywanie informacji dotyczących profilaktyki raka piersi na lekcjach wychowawczych i wychowania do życia w rodzinie oraz spotkań z pielęgniarką szkolną.	01.01.2024-21.06.2024
		Szkoła Podstawowa im. Leśników Polskich w Jenińcu		
	Gmina Deszczno	NSZOZ DIAGNOSTYK	Rozpowszechnianie na stronie www.deszczno.pl oraz FB Moja Gmina r. Deszczno informacji o bezpłatnych zapisach, udostępnianie miejsca na mammobus	01.01.2024 r.-31.07.2024
		-	-	-
	Gmina Kłodawa Miasto Kostrzyn nad Odrą	-	-	-
		-	-	-
	Gmina Lubiszyn	SP w Baczynie	1.Pogadanki na lekcjach wychowawczych	Marzec 2024
			2. Prelekcja przygotowana przez pielęgniarkę szkolną	marzec-kwiecień 2024
		SP w Lubiszynie	Zajęcia wdz	Marzec 2024
		SP w Ściechowie	Zajęcia wdz- omówienie przyczyn powstawania choroby, objawów i sposobów leczenia	Styczeń-czerwiec 2024
	Miasto i Gmina Witnica	SP w Lubnie	Zajęcia na lekcjach wychowawczych, wdz, biologii, spotkanie z lekarzem	
		Szkoła Podstawowa im. Orła Białego w Kamieniu Wielkim	Plakaty dydaktyczne i wystawa prac klas 7 i 8	4 godz.

		Zespół Szkół Samorządowych w Witnicy	Pogadanki z pielęgniarką i ulotki	Jednorazowa akcja
Profilaktyka czerniaka	Gmina Bogdaniec	Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza w Bogdańcu Szkoła Podstawowa im. Leśników Polskich w Jeninie Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Lubczynie	Realizacja programu edukacyjnego „Znamie! Znam je?”	01.01.2024-21.06.2024
	Gmina Deszczno	-	-	-
	Gmina Kłodawa	-	-	-
	Miasto Kostrzyn nad Odrą	-	-	-
		SP im. J.P.II w Lubiszynie,	Zajęcia wdż	Styczeń – czerwiec 2024
		SP im. Komбатantów II Wojny Światowej w Lubnie	ONKOMA –Ogólnopolski Program Profilaktyki Czerniaka	Maj 2024
		Szkoła Podstawowa w Sławie	Zajęcia edukacyjne dla uczniów klas VII z wykorzystaniem materiałów z Programu Profilaktyki Czerniaka	Styczeń 2024
	Gmina Lubiszyn	Szkoła Podstawowa w Ściechowie	Znamie! Znam je?-realizacja programu przez szkolnego koordynatora. Omówienie przyczyn powstawania choroby, objawów oraz sposobu leczenia	15 maj-3 czerwiec 2024
		Szkoła Podstawowa w Baczynie	1. Pogadanki na lekcjach wychowawczych. 2. Prelekcja przygotowana przez pielęgniarkę szkolną.	2 marzec-kwiecień 2024
	Miasto i Gmina Witnica	Szkoła Podstawowa w Kamieniu Wielkim- pielęgniarka	Plakaty dydaktyczne i wystawa prac klas 7 i 8	Jednorazowa akcja

Profilaktyka w zakresie problemów zdrowia psychicznego	Gmina Bogdaniec	Szkoła Podstawowa im. Wł. Korsaka w Jeninie	1. Rozmowy indywidualne z rodzicami i uczniami 2. Przekazywanie informacji dotyczących higieny psychicznej w okresie dojrzewania (ulotki, pakiety promocyjne Aways)	01.01.2024-21.06.2024
		Środowiskowy Dom Samopomocy w Krzyszczynie	Świadczenie usług dziennych w zakresie integracji, aktywizacji oraz wsparcia terapeutycznego osób z zaburzeniami psychicznymi.	01.01.2024-21.06.2024
		Szkoła Podstawowa. Jana Pawła II w Lubczynie	Realizacja zajęć warsztatowych z pedagogiem	Styczeń – czerwiec Wrzesień – grudzień
		Zespół Szkolno-Przedszkolny w Bogdanu	1. Indywidualne spotkania z pedagogiem i psychologiem szkolnym, 2. Warsztaty z mediatorem rówieśniczym, 3. Realizacja Programu Wychowawczo-Profilaktycznego 4. Udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej	
		Szkoła Podstawowa im. Leśników Polskich w Jeninie	Udział w akcjach mających na celu podnoszenie dobrostanu psychicznego i samoakceptacji u uczniów poprzez obchody: Dnia szczęścia, Dnia kolorowej skarpetki, Dnia dobrych uczynków	
	Gmina Deszczno	-	-	-
	Gmina Kłodawa	Publiczne Przedszkole w Kłodawie	-zapewnienie poczucia bezpieczeństwa, akceptacji i przynależności -umacnianie poczucia własnej wartości u dzieci -realizacja programów adaptacyjnych w młodszych grupach	01.01.2024-31.07.2024

		-spotkania z psychologiem, -rozmowy z wychowawcą klas	
		Szkoła Podstawowa w Kłodawie	
		Przedszkole Publiczne w Wojcieszycach z Oddziałem Zamiejscowym w Różankach	-pogadanki, - umacnianie poczucia własnej wartości u dzieci, -wizyta w ośrodku zdrowia, wizyta policjantów
		Miasto Kostrzyn nad Odrą Szkoła Podstawowa Nr 1,2,3,4 Zespół Szkół Miejska Biblioteka Publiczna PIK przy Poradni Leczenia Uzależnień „Nowy Dworek”	Miasto Kostrzyn nad Odrą we współpracy z Gazetą Lubuską wydało poradnik „Otwórz się na pomoc”. Poradnik kierowany jest do dzieci i młodzieży, a także do ich rodziców. Poruszany jest w nim temat zdrowia psychicznego. Poradnik wydany jest w wersji papierowej, a także jest dostępny w wersji elektronicznej jako IDoc. https://gazetalubuska.pl/kostrzyn-nad-odra-pomoc/re
Miasto Kostrzyn nad Odrą			Wersja elektroniczna zawiera interaktywne gry dla dzieci i młodzieży oraz poradnik dla rodziców dotyczący uzależnień, depresji, pandemii, itp.
		Bezpłatne wsparcie psychologiczne	Udzielanie wsparcia psychologicznego dla osób przechodzących przez sytuacje kryzysowe – osobiste, zawodowe, społeczne.
		Szkoła Podstawowa Nr 1,2,3,4	Prowadzenie zajęć z uczniami, na których wykorzystuje się filmy profilaktyczne dla dzieci i młodzieży, o następującej tematyce: 1. Asertywność 2. Cyberuzależnienie 3. Dopalacze

		4. Hejt 5. Przemoc w szkole	
	SP im. Jana Pawła II w Lubiszynie	Realizacja zajęć profilaktycznych „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej”	Styczeń- czerwiec 2024
	SP w Stawie	Realizacja Programu profilaktyki uniwersalnej „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej”	Styczeń-czerwiec 2024
Gmina Lubiszyn	SP im. Tadeusza Kościuszki w Ściechowie	1. Realizacja zadań w poszczególnych zespołach klasowych zgodnych z Programem. Zadania obejmowały zajęcia z uczniami, materiały edukacyjne dla rodziców. Tematyka: odpowiedzialność i samostерowność, dążenie do celów, droga do przebycia, nowe media, pasje i zainteresowania, co słychać w naszym zdrowiu psychicznym Instytut Edukacji Pozytywnej 2. Działania własne pedagoga-realizacja w szkole Programu profilaktyki uniwersalnej „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej” 3. Kierowanie uczniów na konsultacje do psychologa oraz do psychiatrów 4. Realizacja zajęć rozwijających kompetencje emocjonalno-społeczne	Styczeń – czerwiec 2024
	SP im. Polskich Olimpijczyków w Baczynie	1. Pogadanki na lekcjach wychowawczych (Jak radzić sobie ze stresem oraz wykluczeniem)-pedagog, psycholog 2. Działania profilaktyczne pedagoga szkolnego	Styczeń – czerwiec 2024

			-Przeprowadzenie warsztatów profilaktycznych dla uczniów zakresie sytuacji wychowawczych oraz relacji nauczyciel-uczeń. 3.Pomoc uczniom w eliminowaniu napięć psychicznych nawastwiających się na tle niepowodzeń szkolnych lub trudnych dla nich sytuacji 4.Prowadzenie rozmów i spotkań z uczniami dotyczących umiejętności interpersonalnych, sposobów rozwiązywania konfliktów 5.Porady na temat sposobów efektywnego uczenia się. 6. Tydzień szkolnej profilaktyki-warsztaty prowadzone przez terapeutów uzależnień.	
		SP w Lubnie	Jak radzić sobie ze stresem i emocjami – warsztaty, filmy, prezentacje multimedialne, pogadanki, szkolenia dla uczniów klasy VIII przed egzaminem ósmoklasisty	
		Przedszkole w Lubiszynie	1.Zajęcia o emocjach-„Emocje w akcji” 2. Zabawy terapeutyczne	
		GOPS w Lubiszynie/GKRPA w Lubiszynie	Wsparcie psychologa	
				Cały rok/10 godzin w miesiącu

Miasto i Gmina Witnica	Zespół Edukacyjny Nowiny Wielkie	Prelekcje, pogadanki, warsztaty, zajęcia indywidualne i grupowe, zebrania, ankiety	Styczeń-czerwiec
	SP nr 1 w Witnicy	M.in. warsztaty „Jak radzić sobie ze stresem i trudnymi emocjami”, Ogólnopolski dzień walki z depresją - Warsztaty Polskiego Centrum Profilaktyki w Krakowie „Depresja zachowanie autodestrukcyjne, lęki”	Styczeń -czerwiec
	Zespół Szkół Samorządowych w Witnicy	Rozmowy indywidualne, spotkania z rodzicami, pogadanki z pielęgniarką, porady, konsultacje, warsztaty z pedagogiem szkolnym, zajęcia warsztatowe z psychologiem z Poradni Pedagogiczno-Psychologicznej, gazetki tematyczne w szkole, zamieszczanie informacji na stronie FB szkoły	Cyklicznie
	SP im. Orła Białego w Kamieniu Wielkim	Program profilaktyczny „Pomoc podopiecznym w placówce”: 1. Zagrożenie depresją. 2. Fobia przed szkołą. 3. Problemy emocjonalne- wartości moralne i system wartości. 4. Zdrowie psychiczne- czym kierujemy się w życiu?	II semestr
	Środowiskowy Dom Samopomocy w Witnicy	Prowadzenie zajęć dla osób wykazujących zaburzenia psychiczne, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności w zakresie czynności życia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym, stały kontakt z Poradnią Zdrowia Psychicznego w Kostrzynie, wizyty psychologa	styczeń-lipiec
	Szkoła Podstawowa w Dąbroszynie	Pogadanki, warsztaty, spotkania	marzec

	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Witnicy	Spektakl w teatrze pt. „Sam, czyli 2 godz. przygotowanie do życia w rodzinie”	
Profilaktyka w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i wyrobów tytoniowych			
	Gmina Bogdaniec	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 1.Realizacja założeń Gminnego Programu Profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, 2.Spotkania z osobami uzależnionymi i współuzależnionymi od alkoholu, 3.Prowadzenie postępowań w stosunku do osób uzależnionych od alkoholu zmierzających do podejmowania leczenia odwykowego lub orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej zobowiązania do poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego. 4.Prowadzenie działań profilaktyki wśród młodzieży.	01.01.2024-31.07.2024
	SP im. Jana Pawła II w Lubczynie	1.Realizacja zajęć warsztatowych z pedagogiem na temat środków uzależniających, 2.Dzień bez Papierosa-przygotowywanie informacji, ulotek dla rodziców i uczniów 3.Realizacja zajęć edukacyjnych w klasach IV-VII prowadzonych prze PSSE w Gorzowie Wlkp. nt. szkodliwości wyrobów tytoniowych, w tym e-papierosów.	
	Szkoła Podstawowa im. Leśników Polskich w Jenińcu	Poradniki na temat uzależnień w ramach zajęć wychowania do życia w rodzinie.	01.01.2024-31.07.2024
Gmina Deszczno	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gmina	Psycholog, wspieranie osób uzależnionych, prowadzenie kampanii	01.01.2024 r.-31.07.2024

	Deszczno	informacyjny nt. uzależnień, organizacja spotkań o różnej tematyce dających alternatywę do spędzania czasu w inny sposób niż sięganie po używki	
Gmina Kłodawa	Przedszkole publiczne w Kłodawie	-	01.01.2024-31.07.2024
	Szkoła Podstawowa w Kłodawie	-Spotkania z policją, -spotkania z PPP -lekcje wychowawcze	
	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	-komisje -rozmowy indywidualne z osobami uzależnionymi w celu wsparcia w walce z nałogiem alkoholowym -kierowanie do poradni odwykowych	
	Szkoła Podstawowa w Różankach	-	
	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kostrzynie nad Odrą	Spotkania z osobami uzależnionymi i współuzależnionymi od alkoholu. Prowadzenie postępowania w stosunku do osób uzależnionych od alkoholu zmierzającego w szczególności do: a) zmiany przez osobę uzależnioną stylu życia, b) dobrowolnego podjęcia leczenia	01.01.2024-nadal
Miasto Kostrzyn nad Odrą			

		odwykowego, c) orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej zobowiązania do poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego. Inicjowanie, monitorowanie i ocena zadań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, takich jak: a) ograniczanie dostępności alkoholu, b) zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych.	
	Przedszkole Miejskie Nr 1,2,3,4	Zajęcia i warsztaty organizowane w ramach Programu profilaktyki zdrowotnej i promocji zdrowia.	01.01.2024-31.07.2024
	Miasto Kostrzyn nad Odrą Szkoła Podstawowa Nr 1,2,3,4 Kostrzyńskie Centrum Kultury Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Miejska Biblioteka Publiczna	Zorganizowano wypoczynek zimowy i letni dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem uzależnień i przemocy w rodzinie „Zima w mieście”, „Lato w mieście” oraz profilaktyka w plenerze.	01.01.2024-31.07.2024
	Miasto Kostrzyn nad Odrą Szkoła Podstawowa Nr 1,2,3,4	Zajęcia z wykorzystaniem materiałów profilaktyczno-edukacyjnych: 1. ZUT- zapewniono funkcjonowanie świetlic opiekuńczo-wychowawczych oraz zorganizowano środowiskowe zajęcia pozalekcyjne w szkołach podstawowych na terenie miasta	01.01.2024-31.07.2024

	Miasto Kostrzyn Nad Odrą	-Wsparanie działalności Klubu Abstynenta „Libra” w Kostrzynie nad Odrą, - Wsparanie działalności świetlicy socjoterapeutycznej dla dzieci z rodzin z problemami uzależnień i przemocy w rodzinie, -Wsparanie ośrodków uzależnień poprzez doposażenie sali do terapii w SP ZOZ dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu, -Wsparanie działalności Punktu Informacyjno- Konsultacyjnego przy Poradni Leczenia Uzależnień „Nowy Dworek”, Szkolenie członków MKRPA: -seans filmowy dla pełnoletnich mieszkańców miasta z filmem „Na rauszu”, -Szkolenie sprzedawców napojów alkoholowych	
	Miasto Kostrzyn Nad Odrą Szkoła Podstawowa Nr 1, 3, 4	Zorganizowano dla kostrzyńskiej młodzieży koncert profilaktyczny „Możesz tylko stracić”. Celem programu była profilaktyka uzależnień, przemocy i agresji w środowisku i cyberprzestrzeni oraz dbałość o język-stop nienawiści słownej.	
	Miasto Kostrzyn Nad Odrą Szkoła Podstawowa nr 1, 2, 3, 4 Miejska Biblioteka Publiczna	Warsztaty profilaktyczne dla klas 5-6 szkół podstawowych z P. K. Piersa. Warsztaty miały na celu uświadomienie	06-09.02.2024

		młodzieży zagrożeń wynikających z nadmiernego korzystania z nowoczesnych technologii, a także ukazanie różnicy między pasją a uzależnieniem.	
	SP w Stawie	Lekcje wychowawcze dot. profilaktyki uzależnień	Cały rok
	SP im. Tadeusza Kościuszki w Ściechowie	1. Prezentacje, lekcje z uczniami poświęcone tematyce problemów alkoholowych, problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i wyrobów tytoniowych – działania własne pedagoga i wychowawców klas 2. Warsztaty dla klas IV-VIII z terapeutą uzależnień.	Styczeń-czerwiec 2024
Gmina Lubiszyn	SP im. Polskich Olimpijczyków w Baczynie	1. Pogadanki na lekcjach wychowawczych 2. Realizacja w klasie IV Programu „Bieg po zdrowie”- antytytoniowej edukacji zdrowotnej opracowanej w Głównym Inspektoracie 3. Współpraca z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów alkoholowych m.in. dotycząca uzyskania wsparcia finansowego na działania profilaktyczne 4. Tydzień szkoleń profilaktyki- warsztaty prowadzone przez psychoterapeutów uzależnień.	Styczeń-czerwiec 2024

	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubiszynie/ Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	1. Streetworker-praca z osobami uzależnionymi, ich rodzinami oraz zagrożonymi uzależnieniami. 2. Dyżury w punkcie informacyjno-konsultacyjnym. 3. Organizowanie oraz finansowanie szkolnych programów profilaktycznych. 4. Organizowanie i finansowanie szkoleń dla kadry pedagogicznej i pomocy społecznej.	Cały rok
	SP w Lubnie	1. Pogadanki prowadzone przez przedstawicieli policji, filmy edukacyjne, warsztaty na zajęciach wychowawczych, spotkania z pedagogiem szkolnym, konkursy szkolne i gminne	
Gmina Witnica	Zespół Szkół Samorządowych w Witnicy	Teatrzyki profilaktyczne z pedagogiem szkolnym, zajęcia warsztatowe, konkursy plastyczne	Cyklicznie
	Szkoła Podstawowa im. Orła Białego w Kamieniu Wielkim	Pogadanki, prelekcje z pedagogiem, policjantem, gazetki tematyczne	Kilka razy w roku szkolnym
	Zespół Edukacyjny w Nowinach Wielkich	Teatr profilaktyczny „Grupa Toruń”, filmy, spektakl z nauczycielami, pogadanka, gazetki ścienne	10 godzin
	Szkoła podstawowa w Dąbroszynie	Pogadanki w klasach VII-VIII, konkursy, teatrzyk, warsztaty, spotkania	Cały rok szkolny
	Zespół Szkolno-Przedszkolny	Kampania „Zachowaj trzeźwy umysł”	Czerwiec

Działania promujące właściwe żywienie i utrzymywanie prawidłowej masy ciała	Gmina Bogdaniec		Zespół szkolno-przedszkolny w Bogdancu	Pogadanki o zdrowym trybie życia i prawidłowym odżywianiu się, przygotowywanie zdrowych kanapek- „Piramida zdrowia”, udział w programie dla szkół „Szkoła promująca zdrowie”, realizacja projektów ogólnopolskich: „Lubella” „Wyzwania Teodora”, „Zabawa Sztuką”	01.01.2024 -31.07.2024
	Gmina Deszczno		Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Lubczynie	Badania przesiewowe uczniów klas III, V, VII, Dzień promocji zdrowia, festyn rodzinny, Program „Trzymaj formę”, „Witaminki” dla dzieci z oddziału przedszkolnego	01.01.2024 -31.07.2024
	Gmina Deszczno		Szkoła Podstawowa im. Leśników Polskich w Jenińcu	Przygotowywanie przez uczniów zdrowych śniadań	01.01.2024 -31.07.2024
	Gmina Kłodawa		Publiczne Przedszkole w Kłodawie	- „Zdrowo jemy nie tyjemy”-program profilaktyczny -Zdrowy przedszkolak-program profilaktyczny -zajęci kulinarne, -sensoplastyka, -pogadanki, -promocja picia wody, -zajęcia gimnastyczne	01.01.2024-31.07.2024
	Gmina Kłodawa		Szkoła podstawowa w Kłodawie	-spotkanie z dietetykiem, -lekcje wychowawcze, -gazetki szkolne, -wspólne, zdrowe śniadania, -przygotowywanie zdrowych posiłków	
			Szkoła Podstawowa w Różankach	-Warsztaty z dietetykiem, pogadanki na lekcjach wychowawczych i wychowania fizycznego -Przygotowywanie zdrowych sałatek	

			-konkursy plastyczne -gry edukacyjne		
			Zajęcia warsztatowe – poznanie walorów odżywczych i smakowych -pogadanki na temat wartości odżywczych warzyw, jarzyn, soków owocowych i witamin, -warsztaty kulinarne, -rozmowy o witaminach,	Przedszkole Publiczne w Wojcieszycach z Oddziałem Zamiejscowym w Różankach	
			Zajęcia i warsztaty promujące zdrowe odżywianie i ruch na świeżym powietrzu. Zorganizowano we współpracy z doradcami NFZ spotkania edukacyjne dla uczniów klas 1-3 w ramach projektu „Nie serwuj sobie choroby”. O zdrowym odżywianiu.	Przedszkola miejskie i szkoły podstawowe Szkoła Podstawowa nr 1, 3	01.01.2024-31.07.2024 01.01.2024-31.07.2024
			Wspieranie działalności kostrzyńskich stowarzyszeń, które organizują pozalekcyjne zajęcia sportowe, turnieje, festyny, spartakiady dla seniorów i przedszkolaków.	Miasto Kostrzyn nad Odrą Kostrzyńskie Stowarzyszenia	01.01.2024-31.07.2024
			1. Kontynuacja programu edukacji żywieniowej uczniów klas I-VI szkoły podstawowej –„Junior-Edu-Żywnienie JEŻ”, realizowanego przez Szkołę Główną Gospodarstwa Wiejskiego – Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka	SP im. Jana Pawła II w Lubiszynie	Styczeń-czerwiec 2024
				Gmina Lubiszyn	

		SP w Stawie	1. Program dla szkół – owoce i warzywa, mleko i przetwory mleczne dla uczniów 2. Zajęcia edukacyjne promujące zdrowy styl zdrowia.	
		SP w Baczynie	1. Prelekcja pielęgniarstwa szkolnego 2. Promocja zdrowego stylu życia, uczenie sposobów radzenia sobie z sytuacjami trudnymi, ukazanie alternatywy w stosunku do zachowań ryzykownych i problemowych	1. kwiecień 2024 2. luty-maj 2024
		Przedszkole w Lubiszynie	1. „Dbamy o zdrowie”-krąg tematyczny owoce i warzywa, ruch to zdrowie, sałatka owocowa, zdrowa woda zdrowia doda 2. Sałatka owocowa-wspólne wykonanie sałatek, zwrócenie uwagi na wartości odżywcze płynące z owoców 3. Projekt Edukacyjny „Ziemiak”, kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych poprzez zwiększenie spożycia owoców	1. marzec-kwiecień 2024 2. luty 2024 3. marzec 2024
		SP im. Tadeusza Kościuszki w Ściechowie	1. Realizacja programu: „Zdrowo jem, więcej wiem” 2. Program dla szkół – owoce i warzywa, mleko i przetwory mleczne dla uczniów	
		SP w Lubnie	Udział w Programie „Owoce i warzywa w szkole”, „Szklanka mleka”, zajęcia na lekcjach wychowawczych, plakaty, gazetki, zajęcia sportowe po godzinach lekcyjnych, projekt SKS, warsztaty kulinarne	Syчень – czerwiec 2024

	Miasto i Gmina Witnica	Zespół Edukacyjny Nowiny Wielkie	„Szkoła promująca zdrowie”, teatrzyk profilaktyczny Udział w programie „Mleko w szkole” i „Warzywa i owoce”	Styczeń – czerwiec
		SP im. Orła Białego w Kamieniu Wielkim	Program „Warzywa, owoce, mleko”, KOWR „Feniks”, Promowanie picia wody, Dzień Zdrowego śniadania, Program „Szkoła promująca zdrowie”, „Śniadanie daje moc”	Cały rok szkolny
		Szkoła Podstawowa w Dąbroszynie	Pogadanki, pomiar masy ciała i wysokości, plakaty, filmy	Cały rok szkolny
		Zespół Szkół Samorządowych w Witnicy	Rozmowy indywidualne z uczniami i rodzicami, kontrolne pomiary, badania przesiewowe(pielęgniarka szkolna)	
		Szkoła podstawowa w Dąbroszynie	Pogadanki z wychowawcą i pielęgniarką, filmy, plakaty, kontrola masy i wysokości ciała	
Profilaktyka postawy u dzieci	Gmina Bogdaniec	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Bogdaniecu	Zajęcia korekcyjne wad podstawy , pogadanki na temat noszenia lekkiego plecaka przez uczniów, rozmowy indywidualne z uczniami	01.01.2024 -31.07.2024
		Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Lubczynie	Badania przesiewowe uczniów klas III, V,VII.	01.01.2024 -31.07.2024
		SP w Jenięcu	Gimnastyka na lekcjach wychowania fizycznego	
		-	-	-
	Gmina Deszczno	Przedszkole Publiczne w Kłodawie	- Zajęcia gimnastyczne, - konsultacje ze specjalistami	01.01.2024-31.07.2024
	Gmina Kłodawa	Przedszkole publiczne w Wojcieszytach z Oddziałem Zamiejscowym w Różankach	-Gimnastyka na świeżym powietrzu- kształtowanie prawidłowej postawy ciała oraz wzmacnianie odporności fizycznej	

Miasto Kostrzyn nad Odrą	Szkoła Podstawowa w Kłodawie	-lekcje wychowania fizycznego,	
	-	-	-
	SP im. Jana Pawła II w Lubiszynie	Badania kontrolne wad postawy, kierowanie uczniów do specjalistów, pielęgniarka szkolna.	Styczeń – czerwiec 2024
	Sp w Stawie	Badania przesiewowe uczniów, wykrywanie wad postawy-pielęgniarka szkolna.	Cały rok
	SP im. Tadeusza Kościuszki w Ściechowie	1. Wykonywanie badań przesiewowych przez pielęgniarkę szkolną 2. Zwracanie uwagi przez nauczycieli na sposób siedzenia przy stołkach oraz na sposób noszenia plecaków, aktywna przerwa.	styczeń – czerwiec 2024
Gmina Lubiszyn	SP im. Polskich Olimpijczyków w Baczynie	1. Prelekcja przygotowana przez pielęgniarkę szkolną 2. Zwracanie uwagi uczniom na prawidłową postawę	Styczeń – czerwiec 2024
	Przedszkole w Lubiszynie	1. Gimnastyka -promowanie aktywności fizycznej, zajęcia prowadzone w każdej z grup	Styczeń-lipiec 2024
	SP w Lubnie	1. Zajęcia w ramach lekcji wychowania fizycznego, badania przesiewowe w ramach bilansu zdrowia, zajęcia korekcyjne	Styczeń-czerwiec 2023
	SP w Kamieniu Wielkim	„Otyłość, przyczyny i skutki uboczne”	lipcy
Gmina Witnica	Zespół szkół samorządowych w Witnicy	Rozmowy indywidualne, pogadanki, badania przesiewowe (pielęgniarka szkolna), badanie wad postawy	Styczeń-czerwiec
	SP nr 1 w Witnicy	Badania przesiewowe, udział	

			w bezpłatnych badaniach w kierunku rozpoznania wad stóp i postawy	Pogadanka, badania przesiewowe	
Profilaktyka próchnicy	Gmina Bogdaniec	Szkoła podstawowa w Dąbroszynie	Fluoryzacja pogadanki na temat próchnicy, „Profilaktyka fluorkowa”	01.01.2024-21.06.2024	
		SP im. Henryka Sienkiewicza w Bogdanu / SP im. Włodzimierza Korsaka w Jeninie / SP im. Jana Pawła II w Lubczynie / SP w Jenińcu	Profilaktyczne świadczenia stomatologiczne w Dentobusie, skierowane do uczniów szkół podstawowych z terenu gminy		
		Gmina Bogdaniec/Dental-Med	Profilaktyczne świadczenia stomatologiczne w DENTOBUSIE skierowane do uczniów szkół podstawowych na terenie gminy Bogdaniec	21.05.2024 r. i 22.05.2024r. (stacjonowanie dentobusa)	
		NFZ Przychodnia Dworcowa ul. Dworcowa 13, 66-400 Gorzów Wlkp.	W ramach podpisanej umowy z NFZ uczniowie gminnych szkół oraz mieszkańcy gminy do lat 18 mogą bezpłatnie skorzystać ze świadczeń stomatologicznych	01.01.2024-31.07.2024	
		Przedszkole Publiczne w Kłodawie	- pogadanki, -codzienne mycie zębów, -spotkania ze stomatologiem	Styczeń-czerwiec 2023	
		Przedszkole publiczne w Wojcieszycach z Oddziałem Zamiejscowym w Różankach	Pogadanki na temat prawidłowej higieny jamy ustnej jako kluczowego czynnika zapobiegającego próchnicy		
	Miasto Kostrzyn nad Odrą	Miasto Kostrzyn nad Odrą	Umowy z lekarzami na usługi stomatologiczne dla uczniów kostrzyńskich szkół podstawowych	01.01.2024-31.07.2024	
	Gmina Lubiszyn	SP im. Jana Pawła II w Lubiszynie	Przeglądy stanu uzębienia uczniów, kierowanie na dalsze leczenie –	Czerwiec 2024	

			DENTOBUS	
		SP w Stawie	1. Przeglądy stanu uzębienia uczniów, kierowanie na dalsze leczenie- DENTOBUS 2. Fluoryzacja	1. czerwiec 2024 2. styczeń-marzec 2024
		SP w Ściechowie	1. Mobilny Gabinet stomatologiczny- DENTOBUS 2. Objęcie uczniów programem próchnicowym oraz grupowa fluoryzacja	1. 15 styczeń 2024 2. styczeń-czerwiec 2024
		SP im. Polskich Olimpijczyków w Baczynie	1. Przeglądy dentystyczne + leczenie – DENTOBUS 2. Fluoryzacja 3. Prelekcja przygotowana przez pielęgniarkę szkolną	1. 23 styczeń 2024, 05 marca 2024 2. styczeń-czerwiec 2024 3. styczeń-czerwiec 2024
		Przedszkole w Lubiszynie	1. „Dentysta”- film edukacyjny dla dzieci , przedstawienie zawodu dentysty, instrukcja mycia zębów, wyjaśnienie pojęcia czym jest próchnica. 2. „Szczotkowanie zębów”-bajka edukacyjna. 3. Codzienne szczotkowanie zębów.	1. 15 styczeń 2024 2. 05 luty 2024 3. styczeń-lipiec 2024
Miasto i Gmina Witnica	SP w Lubnie		Badania przesiewowe w ramach bilansu zdrowia, broszury, plakaty, spotkanie z lekarzem stomatologiem, profilaktyka	Marzec 2024
		Zespół Szkół Samorządowych w Witnicy	Fluoryzacja w klasach 1-6, pogadanki, przeglądy dentystyczne, lakierowanie zębów	Wg harmonogramu w roku szkolnym
		Szkoła Podstawowa im. Orła	Profilaktyka stomatologiczna, codzienne	Cały rok szkolny

		Białego w Kamieniu Wielkim	szczotkowanie zębów w oddziale przedszkolnym, systematyczna fluoryzacja koordynowana przez pielęgniarkę szkolną, Dzień Dentysty-zajęcia edukacyjne	
		Zespół Edukacyjny w Nowinach Wielkich	Fluoryzacja, lakowanie	Raz w miesiącu 4 razy w roku
		Szkoła Podstawowa w Dąbroszynie	Fluoryzacja i pogadanki	6 razy co 6 tygodni
Działania promujące aktywność fizyczną	Gmina Bogdaniec	Gmina Bogdaniec	1.Realizacja zadań z zakresu wspierania rozwoju sportu we współpracy z klubami sportowymi i stowarzyszeniami sportowymi z terenu gm. Bogdaniec. 2.Organizacja imprez sportowych, pozalekcyjnych zajęć treningowych dla dzieci i młodzieży oraz projektów zachęcających społeczność do aktywnego spędzania czasu	01.01.2024-31.07.2024
		SP im. Jana Pawła II w Lubczynie	1.Udział uczniów w zajęciach koła sportowego, 2.Realizacja programu „Trzymaj formę” 3.Obchody „Dnia Sportu”	01.01.2024-21.06.2024
		SP im. Henryka Sienkiewicza w Bogdańcu	Szkolny Klub Sportowy „SKS”, zajęcia taneczne „Mini Twist”, gimnastyka korekcyjna, pogadanki zachęcające do aktywności fizycznej	01.01.2024-21.06.2024
		SP w Jeninie	Ulotki, pogadanki, kontrola wagi i wzrostu	
		SP w Jenińcu	Ruchowe przerwy śródlekcyjne w klasach I-III, wyzwanie „krokowe”, zielona szkoła Udział w akcji „Rowerowa stolica Polski” Udział w programie PHOENIX ACTIVE	

			SCHOOL, zajęcia na temat roli ruchu w życiu człowieka	
Gmina Deszczno	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych / Gmina Deszczno		Powszechna nauka pływania dla uczniów klas 3 szkół podstawowych z terenu gminy, bezpłatny dojazd na basen „Słowianka” w Gorzowie Wlkp.	Marzec-czerwiec 2024 r.
Gmina Kłodawa	Przedszkole Publiczne w Kłodawie		-codzienne zajęcia i zabawy ruchowe, -zajęcia taneczne, -spacery i wycieczki	01.01.2024-31.07.2024
	Przedszkole publiczne w Wojcieszycach z Oddziałem Zamiejscowym w Różankach		- codzienne zajęcia i zabawy ruchowe -zajęcia taneczne -spacery i wycieczki	
	Szkoła Podstawowa w Kłodawie		-spotkanie ze sportowcami lub osobami związanymi ze sportem, -konkursy sportowe, -festyny	
	Szkoła Podstawowa w Różankach		-	
Miasto Kostrzyn nad Odrą	Miasto Kostrzyn nad Odrą		Wspieranie działalności kostrzyńskich stowarzyszeń, które organizują pozalekcyjne zajęcia sportowe, turnieje, festyny, spartakiady dla seniorów i przedszkolaków	01.01.2024-31.07.2024
Gmina Lubiszyn	SP im. Jana Pawła II w Lubiszynie		1. Zajęcia z koszykówki w ramach projektu „Kumulacja aktywności” realizowanego przez Fundację LOTTO i ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Polskiego Komitetu Olimpijskiego 2. Święto Sportu Szkolnego	1. Syczeń – czerwiec 2024

		3. Dzień Pustej Klasy	2. 07 czerwca 2024 3. 07 czerwca 2024
		1. Prelekcja podczas seminarium „Nauczycielu działaj- aktywność fizyczna w szkołach i przedszkolach promujących zdrowie” 2. Lekcje wychowawcze dotyczące zdrowego stylu życia 3. Turniej sportowy „Dwójki siatkarskie” 4. Zabawy ruchowe podczas zajęć lekcyjnych 5. „Zdrowe drugie śniadanie”- wprowadzanie i urozmaicanie zdrowych nawyków żywieniowych. 6. Bieg Tropem Wilczym XII edycja 7. Dzień Pustej Klasy	1. 14 marzec 2024 2. cały rok 3. kwiecień 2024 4. cały rok 5. kwiecień 2024 6. marzec 2024 7. czerwiec 2024
	SP w Stawie		

		przedszkolnym. Konkurencje, zawody, zabawy taneczne, ruchowe	
		5. Zajęcia sportowe w ramach lekcji w-f, projekt MEiN - SKS (dodatkowe zajęcia sportowe), dni sportu, zapraszanie gości promujących sport i zdrowie z różnych dziedzin.	
		6. „Fit Zumbiaki- aktywne przedszkolaki”	
		7. „, Maluch na sportowo”-projekt	
	Klub Sportowy „ Wysoka”	Zajęcia sportowo-treningowe na boisku twardym.	Marzec-lipiec 2024
	AZS AJP	Darmowe treningi koszykówki dla dziewcząt w SP Lubiszyn i SP Ściechów (dwa razy w tygodniu)	15 marzec-31 lipiec 2024
	Gmina Lubiszyn	Organizowanie różnych form aktywności fizycznej dla dzieci i dorosłych podczas wydarzeń kulturalnych „1 Dzień Wakacji”, „Miodobranie” - wyścigi kajaków, torę przeszkód, animacje.	Styczeń-czerwiec
	Fundacja „Zdrowo i na sportowo”	Warsztaty i zajęcia Nordic Walking	Marzec-lipiec 2024
	Stowarzyszenie Baczyna Bulls	Organizowanie rajdów rowerowych, spływów kajakowych, turniejów w siatkówkę i innych form aktywności fizycznej szczególnie uwzględniając dzieci, młodzież i osoby starsze	Marzec-lipiec 2024
	KP Kania Cup Baczyna	Treningi piłki nożnej dla dzieci i młodzieży (2-3 razy w tygodniu), prowadzenie klubu piłkarskiego seniorów	Marzec-lipiec 2024

Profilaktyka chorób zakaźnych				w klasie rozrywkowej	
		KGW Staw		Zajęcia fitness, rajd rowerowy	Kwiecień-lipiec 2024
		Zespół Szkół Samorządowych w Witnicy		Dzień sportu organizowany przez wychowawców i nauczycieli W-f	6 godzin
	Miasto i Gmina Witnica	SP w Kamieniu Wielkim		IV Bieg Orłów-biegi w trzech kategoriach wiekowych, „Biegniemy po zdrowie”-biegi w trzech kategoriach wiekowych	Jednorazowe akcje
		Zespół edukacyjny w Nowinach Wielkich		SKS, UKS, dodatkowe zajęcia sportowe, obozy sportowe	Raz w tygodniu
Profilaktyka chorób zakaźnych	Gmina Bogdaniec	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Bogdanu		Pogadanki na temat higieny osobistej, szczególnie dbałość o czyste ręce (dobre nawyki)	01.01.2024-21.06.2024
		Gmina Bogdaniec		Udoskonalanie na stronie internetowej gminy oraz przekazanie organizacjom senioralnym informacji o możliwości skorzystania z bezpłatnych szczepień przeciwko pneumokokom	04.04.2024 r.
	Gmina Deszczno	-		-	-
	Gmina Kłodawa	Przedszkole Publiczne w Kłodawie		-pogadanki i dyskusje, -zajęcia poświęcone prawidłowej technice mycia rąk i zachowania ich czystości, -zajęcia promujące zachowania prozdrowotne w przedszkolu, w domu i przestrzeni	Syчень-czerwiec 2023
Przedszkole publiczne w Oddziale Zamiejscowym w Różankach			Zajęcia wzbogacające wiedzę z zakresu kształtowania zachowań prozdrowotnych, odpowiedzialność za zdrowie własne oraz osób z najbliższego środowiska dziecka		
Szkoła Podstawowa w Różankach			-lekcje wychowawcze podejmujące tematykę chorób zakaźnych		

Działania na rzecz zapobiegania wykluczeniu społecznemu	Miasto Koszryn nad Odrą	-	-	1. Realizacja działań na lekcjach biologii w klasie VII z wykorzystaniem materiałów multimedialnych dotyczących profilaktyki chorób zakaźnych. Omówienie przyczyn powstawania chorób, objawów oraz sposobów leczenia.	Styczeń – czerwiec 2024
	Gmina Lubiszyn	SP im. Tadeusza Kościuszki w Ściechowie		Realizacja działań na lekcjach biologii- omówienie przyczyn i objawów oraz sposobów leczenia chorób zakaźnych	Cały rok
		SP Staw		Zajęcia WDŻ w klasie VIII	
		SP w Lubiszynie			
	Miasto i Gmina Witnica	SP im. Polskich Olimpijczyków w Baczynie		1. Pogadanki na lekcjach wychowawczych 2. Prelekcja przygotowana przez pielęgniarkę szkolną – profilaktyka i leczenie wszawicy	Styczeń-czerwiec 2024
		SP w Lubnie		1. Realizacja zadań z zakresu chorób zakaźnych w ramach lekcji biologii, wdż oraz lekcji wychowawczych, profilaktyka szczepień, grypa –rozmowa z lekarzem	
		SP im. Orła Białego w Kamieniu Wielkim		Lekcje wychowawcze, plakaty	
		Zespół Edukacyjny w Nowinach Wielkich		Prelekcje z pielęgniarstwa	
		Szkoła Podstawowa w Dąbroszynie		Pogadanki, filmy, spotkania	Tydzień
	Gmina Bogdaniec	Gmina Bogdaniec		Projekt „Aktywny Senior” realizowany przez Stowarzyszenie Bogdaniecki Uniwersytet III Wieku obejmujący organizację cyklicznych	Styczeń-czerwiec

i marginalizacji osób starszych			zajęć dla osób w wieku emerytalnym	
		Gminna Biblioteka Publiczna	Zajęcia warsztatowe dla seniorów, wernisaże, wieczorki poezji	Styczeń-czerwiec
		Gmina Deszczno	Zajęcia dla seniorów o różnej tematyce w tym zdrowotnej	01.01.2024 -31.07.2024
	Gmina Kłodawa	Szkoła Podstawowa w Różankach	-Wolontariat,	01.01.2024-31.07.2024
	Miasto Kostrzyn nad Odrą	Miasto Kostrzyn nad Odrą	Wspieranie działalności kostrzyńskich stowarzyszeń, które organizują zajęcia sportowe dla seniorów, spartakiady od przedszkolaka do seniora, wycieczki i spotkania integracyjne dla seniorów, aktywizacja seniorów.	01.01.2024-31.07.2024
			Kampania informacyjno – edukacyjna Miasta Kostrzyn nad Odrą "Bezpieczny Senior".	
		Miejska Biblioteka Publiczna	Cykliczne warsztaty dla Seniorów – Dojrzały Wspaniali.	01.01.2024-31.07.2024
		Ośrodek Pomocy Społecznej	Wspieranie działalności Domu Dziennego Pobytu	01.01.2024-31.07.2024
Gmina Lubiszyn		SP w Baczynie	1. Prelekcja przygotowana przez pielęgniarkę szkolną.	Styczeń-maj 2024
		SP w Lubnie	1. Uroczystość z okazji Dnia Babci i Dziadka - zaproszenie społeczności Lubna i okolic, spotkania z uczniami i przedszkolakami w ramach akcji „Czytamy Dzieciom”, pomoc osobom starszym i potrzebującym poprzez wolontariat, kiermasz świąteczny, festyn rodzinny.	Styczeń-czerwiec 2024

		GOPS w Lubiszynie	1. Funkcjonowanie Klubu Seniora w Lubiszynie i w Baczynie	Cały rok
Miasto i Gmina Witnica		Zespół Edukacyjny Wielkie Nowiny	Akcje charytatywne „Święta w każdym domu”, zajęcia emocjonalno-społeczne, Pomoc finansowa	Styczeń – czerwiec
		SP im. Orła Białego w Kamieniu Wielkim	Szkolny wolontariat skierowany do pensionariuszek Domu Pomocy Społecznej w Kamieniu Wielkim, zajęcia integracyjne, kreatywne z uczestnikami WTZ w Kamieniu Wielkim, Zaproszenie seniorów do wspólnego „Biegu po zdrowie”	Cały rok szkolny
		Szkoła Podstawowa w Dąbroszynie	Festyny, uroczystości	Cały rok szkolny
Inne – jakie?	Gmina Bogdaniec	-	-	-
	Gmina Deszczno	-	-	-
	Gmina Kłodawa	SP w Różankach	-nauka udzielania pierwszej pomocy, -sensoplastyka-działania ukierunkowane na optymalny rozwój całego organizmu, m. in. : usprawnienie ruchowe wpływające na rozwój mowy, emocjonalny dziecka poprzez kontakt z bliską osobą	01.01.2024-31.07.2024
		Przedszkole Publiczne w Kłodawie		
Miasto Kostrzyn nad Odrą		Miasto Kostrzyn nad Odrą	Akcja „Różowa skrzyneczka” – której celem jest zapewnienie kobietom i dziewczynkom dostępu do bezpłatnych podpasek, tamponów w przestrzeni publicznej. W ramach akcji zakupiono 11 skrzyneczek, które umieszczono w miejscach dostępnych w szkołach podstawowych, OPS, ŚDS, Miejskiej Bibliotece Publicznej.	01.01.2024-31.07.2024

			Zakupiono m zestawu do szybkiej pomocy w zadławieniu, które przekazano do szkół podstawowych, przedszkoli miejskich, żłobka miejskiego oraz Domu Dziennego Pobytu przy OPS.	
		Miejska Biblioteka Publiczna	Spotkania dla mieszkańców z pielęgniarką.	01.01.2024-31.07.2024
		SP im. Tadeusza Kościuszki w Ściechowie	1. W ramach profilaktyki uzależnień behawioralnych (gier, internetu) - Obchody Dnia Bezpiecznego Internetu - konkurs wiedzy o bezpiecznym internecie, pokaz talentów, filmy, prezentacje dla najmłodszych, spotkanie z policją dotyczące zagrożeń wynikających z niewłaściwego korzystania z internetu.	Luty 2024
		Gmina Lubiszyn	W ramach działań promujących krwiodawstwo- Walka z wykluczeniem menstruacyjnym - Wykonanie przez uczniów prac do II Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Oddaj krew - ratuj życie” organizowanego przez Klub HDK „Ostoja” w Łukowie.	Styczeń-Czerwiec 2024
		SP im. W Lubiszynie	Informowanie dziewcząt o „Różowej skrzyneczce” zawierającej darmowe podpaski i tampony.	
		Gmina Lubiszyn	Realizacja Programu polityki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji leczniczej mieszkańców Gminy Lubiszyn na lata 2022-2026.	Marzec-lipiec 2024

		SP w Baczynie	Zajęcia z bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym (BRD), Udział w lubuskim konkursie BRD	Marzec-maj 2024
Miasto i Gmina Witnica	-	-	-	-

Tabela działań profilaktyki zdrowotnej w Gminie Santok za okres 01.01.2024r. do 31.07.2024r.

NAZWA DZIAŁANIA	NAZWA PODMIOTU/ JEDNOSTKI REALIZUJĄCEJ DZIAŁANIE	RODZAJ PODJĘTYCH DZIAŁAŃ	CZAS TRWANIA
Profilaktyka raka szyjki macicy	NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego Jolanta Błażejczyk, 66-431 Santok ul. Gorzowska 43	Wizyty, porady, konsultacje lekarskie	styczeń - lipiec
Profilaktyka raka piersi	1. NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego Jolanta Błażejczyk, 66-431 Santok ul. Gorzowska 43 2. NZOZ Szpital im. Radzimira Śmigielskiego 66-431 Santok, Lipki Wielkie ul. Szosowa 107	Wizyty, porady, konsultacje lekarskie	styczeń - lipiec
Profilaktyka chorób układu krążenia	1. NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego Jolanta Błażejczyk 66-431 Santok, ul. Gorzowska 43 2. NZOZ Szpital im. Radzimira Śmigielskiego 66-431 Santok, Lipki Wielkie ul. Szosowa 107	Wizyty, porady, konsultacje lekarskie	styczeń - lipiec
Wczesne wykrywanie raka jelita grubego	1. NZOZ Praktyka lekarza Rodzinnego Jolanta Błażejczyk 66-431 Santok ul. Gorzowska 43 2. NZOZ Szpital im. Radzimira Śmigielskiego 66-431 Santok, Lipki Wielkie ul. Szosowa 107	Wizyty, porady, konsultacje lekarskie	styczeń - lipiec
Badania bilansowe i profilaktyczne dzieci i młodzieży zgodnie z kalendarzem ogłaszany rozporządze-	1. NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego Jolanta Błażejczyk, 66-431 Santok ul. Gorzowska 43	Wizyty, porady, konsultacje lekarskie	styczeń - lipiec

niem Ministra Zdrowia	2. NZOZ Szpital im. Radzimina Śmigiejskiego 66-431 Santok, Lipki Wielkie ul. Szosowa 107		
Profilaktyka w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i wyrobów tytoniowych	1. Gmina Santok 2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Santoku 3. Gmina Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Santoku 4. Centrum Kultury i Rekreacji w Santoku	Porady, konsultacje, rozmowy wspierające, zajęcia profilaktyczne, kampanie profilaktyczne (ZITU), spektakle profilaktyczne	styczeń - lipiec
Działania na rzecz osób niepełnosprawnych	1. Środowiskowy Dom Samopomocy w Santoku 2. Gmina Santok	1. Piknik Rodzinny dla uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Santoku oraz osób niepełnosprawnych z terenu Gminy Santok. 2. Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej - usługi asystenta jako forma ogólnodostępnego wsparcia w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym, m.in. poprzez uczestnictwo w wydarzeniach społecznych, kulturalnych, rykowych i sportowych	19.06.2024r. 01.02-31.07.2024
Działania promujące właściwe nawyki żywieniowe i utrzymanie prawidłowej masy ciała	1. Środowiskowy Dom Samopomocy w Santoku 2. Gmina Santok 3. Ośrodek Pomocy Społecznej w Santoku	1. Prowadzenie treningów z zachowaniem odpowiedniej diety, wdrażanie nawyków żywieniowych, zbilansowane posiłki – SDS 2. Spotkanie z dietetykiem podczas Biuletynu Czwartku 3. Warsztaty kulinarne – Klub Senior+ w Płomykowie	styczeń - lipiec 18.04.2024r. styczeń - lipiec
Działania promujące aktywność fizyczną	1. Gmina Santok 2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Santoku 3. Kluby sportowe	1. Placówki Wsparcia Dziennego o charakterze pracy podwórkowej w Gralewie, Lipkach Wielkich i Starym Pomiczynie 2. Gimnastyka dla seniorów, nordic walking, siłownia, taniec terapeutyczny	01.03–30.06.2024 styczeń - czerwiec

		3. Zajęcia w klubach sportowych dla dzieci i młodzieży (piłka nożna) 4. Zajęcia z tenisa stołowego dla dzieci i młodzieży	styczeń - czerwiec styczeń- czerwiec
Badania bezpłatne cytologiczne dla kobiet	Poradnia Ginekologiczno- Położnicza J. Szymczak- Brych, 66-431 Santok ul. Gorzowska 43	Porady, konsultacje lekarskie	styczeń - lipiec
Działania na rzecz zapobiegania wykluczeniu społecznemu i marginalizacji osób starszych	1. Gmina Santok 2. SPSS Krag Gorzów Wlkp. 3. GZUK w Santoku 4. Ośrodek Pomocy Społecznej w Santoku	1. Centrum Integracji Społecznej w Santoku 2. Kluby Seniora w Lipkach Wielkich, Starym Polichnie, Czechowie, Płomykowie, Jastrzębniku 3. Klub Senior+ w Płomykowie 4. Punkt konsultacyjny ds. Uzależnień w Santoku 5. Herbatka u asystenta 6. Grupa wsparcia dla osób uzależnionych	styczeń - lipiec
Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	1. Gmina Santok 2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Santoku	Porady, konsultacje, rozmowy wspierające	styczeń - czerwiec
Grupa wsparcia dla uzależnionych	1. Gmina Santok 2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Santoku	Porady, konsultacje, rozmowy wspierające	styczeń- czerwiec
Herbatka u asystenta	Ośrodek Pomocy Społecznej w Santoku	Stacjonarne lub telefoniczne poradnictwo rodzinne i/ lub kryzysowe oraz wsparcie wychowawcze	styczeń – lipiec
Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Wójta Gminy Santok	1. Gmina Santok 2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Santoku	Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Wójta Gminy Santok w Janczewie	24.06.2024r.
Biały Czwartek w Lipkach Wielkich	1. Gmina Santok 2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Santoku 3. NZOZ Szpital im. Radzimira Śmigiełskiego w Skwierzynie	Bezpłatne badania pomiaru ciśnienia krwi, cukru, słuchu badania, USG brzucha w tym dzieci od 5rż., USG piersi, USG tarczycy, konsultacje z zakresu onkologii, porady dietetyka	18.04.2024r.

Różowa Skrzyneczka	1. Gmina Santok 2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Santoku 3. Szkoła Podstawowa w Santoku 4. Szkoła Podstawowa w Lipkach Wielkich 5. Szkoła Podstawowa w Jancewie 6. Szkoła Podstawowa w Wawrowie	Przekazanie do szkół skrzyneczek na podpaski. Celem akcji jest zabieganie o powszechny dostęp do bezpłatnych środków higieny osobistej na czas menstruacji w przestrzeni publicznej	29.05.2024r.
Profilaktyka w zakresie problemów zdrowia psychicznego	1. Gmina Santok 2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Santoku 3. Środowiskowy Dom Samopomocy w Santoku 4. Punkt konsultacyjny ds. Uzależnień w Santoku	1. Świadczenie usług dziennych w zakresie integracji, aktywizacji oraz wsparcia terapeutycznego, ukierunkowanych na podtrzymanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia i funkcjonowanie w społeczności lokalnej osób z zaburzeniami psychicznymi, poprzez prowadzenie treningów i działań profilaktycznych, m.in. trening umiejętności interpersonalnych, wdrażanie i rozwijanie umiejętności komunikacyjnych rozwiązywania problemów, trening umiejętności spędzania wolnego czasu, 2. Poradnictwo psychologiczne 3. Herbatka u asystenta	styczeń – lipiec styczeń - lipiec
Działania prewencyjne	Ośrodek Pomocy Społecznej w Santoku	Działania informacyjne w okresie mroźnych dni lub upałów, szczególnie skierowane do osób samotnych, chorych i niepełnosprawnych	styczeń - lipiec

