

Wydział Inwestycji, Rozwoju i Spraw Społecznych

ul. J. Pankiewicza 5-7
tel. 95 7330 411

66-400 Gorzów Wielkopolski
fax. 95 7330 401

www.powiatgorzowski.pl
promocja@powiatgorzowski.pl

Gorzów Wielkopolski, 25. 03. 2025 r.

SSP.8031.05.2025.MH

Komisja Zdrowia Publicznego Rady Powiatu Gorzowskiego

W odpowiedzi na pismo RZ.0012.5.6.2025 przekazuję informacje dotyczące:

1. Zadań dotyczących ochrony zdrowia realizowanych przez Powiat Gorzowski;
2. Działań z zakresu profilaktyki zdrowotnej realizowanych w gminach na terenie Powiatu Gorzowskiego.

Ad. 1. Zadania dotyczące ochrony zdrowia oraz szeroko rozumianej profilaktyki zdrowotnej, realizowane przez Powiat Gorzowski, za pośrednictwem Wydziału Spraw Społecznych i Promocji w okresie od 01.10.2024 r. do 24.03.2025 r.:

Lp.	Działanie	Okres realizacji
1.	Różowe skrzyneczki- profilaktyka wykluczenia menstruacyjnego: -Zakupiono 6 skrzyneczek oraz zapas podpasek dla Zespołu Szkół w Kostrzynie nad Odrą i przekazano je celem umieszczenia w toaletach żeńskich. Działanie objęto patronatem Powiatu Gorzowskiego.	Październik 2024 r.
2.	Październik miesiącem seniora: W ramach obchodów miesiąca seniora podjęto działania mające na celu przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu seniorów z terenu Powiatu, reintegrację z pozostałymi grupami społecznymi a także wyróżnienie tejże licznej grupy społecznej i ukazanie jak ważną rolę odgrywa ona w społeczeństwie. W związku z tym podjęto następujące działania: - pismo do gmin powiatu gorzowskiego w sprawie chęci współpracy przy organizacji Dnia Seniora w gminach; -koordynacja, rozmowy, wspólne omawianie pomysłów dotyczących organizacji imprez z okazji Dnia Seniora; -dofinansowanie i patronat podczas imprez organizowanych w: Kostrzynie nad Odrą, Kłodawie, Bogdańcu, Santoku	Październik 2024 r.

	poprzez sfinansowanie foto-budki, zakup ciasta, upominków dla seniorów; -Uczestnictwo Starosty, Wicestarosty oraz Radnych Powiatu Gorzowskiego w wydarzeniach realizowanych na terenie Powiatu. - Udostępnienie życzeń dla Seniorów z okazji ich święta na profilu FB Powiatu Gorzowskiego.	
3.	Profilaktyka raka piersi: W ramach działań w związku z przypadającym dnia 15.10 Dniem Walki z Rakiem Piersi podjęto następujące działania: 1. Organizacja spotkania dla pracowników Starostwa z przedstawicielkami fundacji Onkolubuszanki w dniu 15.10. 2024 r. Podczas spotkania miała miejsce prelekcja dotycząca chorób nowotworowych, w tym raka piersi. Uczestniczki spotkania omówiły także doświadczenia związane z badaniami profilaktycznymi, wymieniły się numerami telefonów do specjalistów (ginekolog, poradnia USG); 2. Przedstawienie projektu Uchwały Klubu Radnych Siła Kobiet, dotyczącego promocji szczepień przeciwko wirusowi HPV.	15.10.2024 r.
		Październik 2024 -Marzec 2025
4.	Kampania „Zachowaj trzeźwy umysł” - Objęcie patronatem finału kampanii organizowanej przez GKdsRPA w Gminie Santok, świętowanego Specjalistycznym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Lipkach Wielkich. - Udostępnianie informacji o wydarzeniu, koordynacja, wsparcie w formie projektowania zaproszeń, -Uczestnictwo Starosty, Wicestarosty oraz Radnych w wydarzeniu;	Listopad 2024



Wydział Inwestycji, Rozwoju i Spraw Społecznych

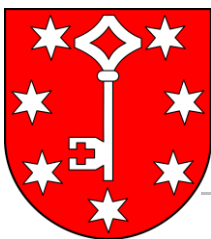
ul. J. Pankiewicza 5-7
tel. 95 7330 411

66-400 Gorzów Wielkopolski
fax. 95 7330 401

www.powiatgorzowski.pl
promocja@powiatgorzowski.pl

5.	Czad- cichy zabójca -Rozpowszechnianie-udostępnianie informacji dotyczącej konieczności montowania urządzeń wykrywających czad-czujek czadu oraz o zagrożeniach związanych z działaniem czadu (na profilu facebookowym, na stronie internetowej) Uchwała nr VI/43/2024 Rady Powiatu Gorzowskiego z dnia 25 listopada 2024 r. w sprawie przyjęcia programu polityki zdrowotnej pn. „Powiatowy Program Profilaktyki Raka Szyjki Macicy-popularyzacja szczepień przeciwko wirusowi HPV na terenie Powiatu Gorzowskiego” : -przyjęcie do realizacji w/w programu na lata 2025-2026	Listopad 2024 25 listopada 2024 r.
6.	Udostępnianie na profilu facebookowym informacji dotyczących stacjonowania mammbusów na terenie poszczególnych gmin na terenie Powiatu Gorzowskiego;	Grudzień 2024 r.
7.	Europejski Tydzień profilaktyki raka szyjki macicy: - promowanie szczepień przeciwko wirusowi HPV na fanpage'u Powiatu Gorzowskiego, - sporządzenie i przedstawienie informacji o miejscach, gdzie można wykonać badania cytologiczne w ramach kontraktu z NFZ; Telefon zaufania: Informacja na fanpage na temat funkcjonowania telefonu zaufania dla dzieci i młodzieży oraz dorosłych. Profilaktyka HPV: Spotkanie robocze dotyczące wdrożenia „Powiatowego Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy-popularyzacja szczepień przeciwko wirusowi HPV na terenie Powiatu Gorzowskiego” -omawianie pracownikami pomysłów a także kalendarza wydarzeń	20-26 stycznia 2025 r. 27 stycznia 2025 r. 30 stycznia 2025 r.

	na 2025 r., podczas których można wdrożyć jako działanie towarzyszące popularyzację szczepień przeciwko wirusowi HPV.	
8.	Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem: -Informacja na fanpage Starostwa Powiatowego na temat profilaktyki raka „Leśne wędrówki po zdrowie” -Pisanie i złożenie wniosku do Euroregionu na dofinansowanie wydarzenia o charakterze profilaktyki zdrowotnej- marsz Nordic Walking, stoisko przychodni, na którym umieszczono plakat i ulotki dotyczące popularyzacji szczepień przeciwko HPV, pomiar składu ciała, zajęcia sportowe i joga dla dzieci;	5 lutego 2025 r. Luty 2025 r.
9.	Międzynarodowy Dzień Świadomości HPV-organizowany w Bibliotece w Kostrzynie nad Odrą - udział w wydarzeniu zorganizowanym przez Klub Radnych Siła Kobiet w ramach Tygodnia Kobiet; - Wsparcie w postaci słodkiego poczęstunku, ulotek, plakatów (projekt, drukowanie), upominków dla uczestniczek spotkania.	4 marca 2025 r.
10.	„Leśne wędrówki po zdrowie” -Organizacja wydarzenia z zakresu sportu i profilaktyki zdrowotnej w godzinach 14.00-17.00 na terenie nadleśnictwa Bogdaniec dla mieszkańców Powiatu Gorzowskiego ; -podczas wydarzenia promowano szeroko rozumiane działania z zakresu promocji zdrowia, tj. aktywność fizyczna i profilaktyka zdrowotna poprzez: zajęcia jogi dla dzieci, pomiar cukru i ciśnienia, konsultacje pielęgniarką, dystrybucja ulotek dotyczących promowania szczepień przeciwko wirusowi HPV , konsultacje z dietetykiem, instruktarz prawidłowej techniki Nordic Walking (porady profesjonalnych instruktorów), marsz po lesie szlakiem Doliny Trzech Młynów, wspólnie spędzony z rodziną czas na świeżym- zacieśnianie więzów rodzinnych (pozytywny wpływ na zdrowie psychiczne).	22 marca 2025 r.



Wydział Inwestycji, Rozwoju i Spraw Społecznych

ul. J. Pankiewicza 5-7
tel. 95 7330 411

66-400 Gorzów Wielkopolski
fax. 95 7330 401

www.powiatgorzowski.pl
promocja@powiatgorzowski.pl

Ponadto w ramach działań z zakresu profilaktyki zdrowotnej w okresie od 01.10.2024 r. do 24. 03.2025 r. Wydział realizował cyklicznie następujące działania:

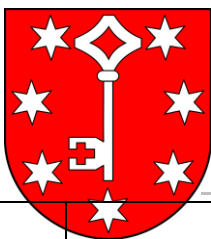
- Umieszczane oraz udostępnianie na profilu facebookowym Powiat Gorzowski broszur, plakatów, informacji dotyczącej szeroko rozumianej promocji zdrowia, możliwości pozyskiwania dofinansowań i wsparcia oraz wszelkich działań profilaktycznych, np. informacje o badaniach mammograficznych na terenie powiatu, ofertach szczepień, badań przesiewowych, ofertach wsparcia z PFRON, realizowanych programach rządowych z zakresu zdrowia, w tym psychicznego;
- Dofinansowywanie wszelkich imprez, przedsięwzięć, spotkań organizowanych przez kluby sportowe, stowarzyszenia, osoby fizyczne, mających na celu promocję zdrowia, aktywności fizycznej a także reintegrację społeczną (w ramach regulaminu dofinansowań imprez i przedsięwzięć z budżetu Powiatu Gorzowskiego bądź wsparcia rzeczowego, patronatu, współorganizacji w ramach promocji Powiatu Gorzowskiego a także w ramach Konkursu Ofert);
- Obejmowane patronatem Starosty Gorzowskiego wydarzeń z zakresu promocji zdrowia czy aktywności fizycznej (działania z zakresu sportu) realizowanych przez gminy z powiatu gorzowskiego,
- Prowadzenie profilu na portalu ProfiBaza, -cyfrowe udostępnienie informacji publicznej na temat sytuacji zdrowotnej ludności oraz realizacji programów zdrowotnych dla potrzeb profilaktyki chorób i promocji zdrowia w Polsce.

Ad. 2. Naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Promocji pismem z dnia 13.03.2025 r. (znak pisma SSP.8031.02.2025.MS), zwrócił się do gmin Powiatu Gorzowskiego z wnioskiem o udzielenie informacji z realizacji zadań i programów dotyczących szerokorozumianej profilaktyki zdrowotnej na terenie tychże gmin, w okresie do 21.03.2025 r.

W odpowiedzi na powyższe pismo otrzymano następujące informacje:

Lp.	Gmina	Działania
1.	Kłodawa	Otrzymano informację, iż Gmina nie realizowała w ciągu ostatnich 6 miesięcy zadań w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia.
2.	Lubiszyn	PROGRAMY REALIZOWANE BEZPOŚREDNIO PRZEZ

	GMINE: -Program polityki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji leczniczej mieszkańców Gminy Lubiszyn w 2025 roku; -ABC pływania- zajęcia sportowe ukierunkowane na naukę pływania. ZADANIA NA TERENIE GMINY NA PODSTAWIE USTAWY O POŻYTKU PUBLICZNYM I O WOŁONTARIACIE NA 2025 ROK: -Klub Seniora RELAX - "Aktywizacja Seniorów oraz integracja z mieszkańcami gminy"; -OSP Ściechów - "Wodnym szlakiem strażaka - warsztaty z ratownictwa wodnego"; -Koło Gospodyń Wiejskich w Stawie - "Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej oraz aktywacja środowisk międzypokoleniowych wśród mieszkańców Stawu oraz Gminy Lubiszyn"; -Koło Gospodyń Wiejskich w Baczynie - "Ruch to zdrowie - zajęcia ruchowe z elementami jogi dla mieszkańców gminy"; -Fundacja Zdrowo i na Sportowo - "Zdrowo i aktywnie w Gminie Lubiszyn"; -Stowarzyszenie Sportowe Baczyna Bulls - "Sport, rekreacja, integracja - upowszechnianie poprzez sport, rekreację aktywnego trybu życia wśród mieszkańców Gminy Lubiszyn oraz mieszkańców przyległych miejscowości"; -Klub Sportowy Kłodawka - "Szkolenie sportowe w tenisie stołowym dzieci i młodzieży z terenu Gminy Lubiszyn"; -Klub Sportowy "Wicher" w Stawie - "Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej wśród mieszkańców Stawu i okolicznych miejscowości"; -Klub Sportowy "Fenix" w Ściechowie - "Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu przez Klub Sportowy Fenix w roku 2025"; -Klub Sportowy "Błękitni" w Lubnie - "Poświęcenie, pasja, zwycięstwo. 50 lat piłki nożnej w Lubnie"; -Klub Sportowy Akademicki Związek Sportowy Akademii im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wlkp. - "Realizacja Programu - Nauka, Sport, Przyszłość"; -Akademia Piłkarska "Kania Cup" - "Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży oraz mieszkańców Gminy Lubiszyn poprzez realizację zajęć sportowych dla małych i dużych w obszarze piłki nożnej w 2025 roku"; -Klub Sportowy "Wysoka" - "Upowszechnianie kultury fizycznej w zakresie sportu i rekreacji Seniorów w 2025 roku"; -UKS "Dragon" - "Kickboxing - sport dla każdego 2025". PROGRAMY REALIZOWANE PRZEZ GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ: Program rządowy „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” – edycja 2025. PROGRAMY REALIZOWANE PRZEZ GMINNĄ KOMISJĘ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH:
--	---



Wydział Inwestycji, Rozwoju i Spraw Społecznych

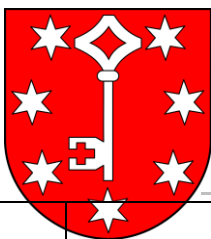
ul. J. Pankiewicza 5-7
tel. 95 7330 411

66-400 Gorzów Wielkopolski
fax. 95 7330 401

www.powiatgorzowski.pl
promocja@powiatgorzowski.pl

		Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Lubiszyn. PROGRAMY REALIZOWANE PRZEZ PLACÓWKI OŚWIATOWE: -Śniadanie daje moc; -Zdrowo jem, więcej wiem; -Aktywna przerwa; -Konkurs "Alkohol i narkotyki kradną wolność"; -Żyję zdrowo; -Projekt edukacyjny - "Mój ogródek"; -Narodowa strategia onkologiczna - prowadzenie lekcji profilaktycznej za pomocą gry edukacyjnej - "Piramida zdrowia"; -"Znamię. Znam je? - program profilaktyki wykrywania czerniaka; -Realizacja programu profilaktycznego - "Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej"; -Wielka moc w Twoich dłoniach - mycie rąk to ochrona - lokalna kampania edukacyjna w ramach profilaktyki WZW A; -Program edukacyjny - "Trzymaj formę"; -Program edukacyjny - "Z higieną za pan brat"; -Powszechny program szczepień przeciw ludzkiemu wirusowi brodawczaka (HPV); -Unplugget - szkolny program profilaktyki i używania substancji psychoaktywnych; -Program dla szkół - "Owoce i warzywa w szkole", "Mleko w szkole"; -Przeciwdziałanie próchnicy zębów - fluoryzacja, opieka Dentobusu; -RUR - Ratujemy i uczymy ratować; -Ogólnopolski Program Edukacyjny - "Przedszkola bez owsików"; -Zdrowo i sportowo; -Piątka dla natury.
3.	Witnica	- prowadzenie zajęć dla osób wykazujących zaburzenia psychiczne - rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności w zakresie życia społecznego - stały kontakt z Poradnią Zdrowia Psychicznego w Kostrzynie - psychiatra Pani Marta Turkiewicz-Wanat - raz w miesiącu wizyta psychologa w Ośrodku- Stanisław Kowalczyk - konkurs plastyczny dla uczniów szkoły podstawowej w klasach IV-VIII pod nazwą „Stop narkotykom. Mam wybór”(cel konkursu: promowanie zasad zdrowego stylu życia od uzależnień, kształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych w obszarze walki z uzależnieniami, kształtowanie postaw asertywnych wobec zażywania środków psychoaktywnych, kształtowanie wyobraźni uczniów poprzez tworzenie różnorodnych prac plastycznych na określony temat) - szkolenia dla sprzedawców napojów alkoholowych - broszury i ulotki dot. uzależnień, przemocy i zdrowego stylu odżywiania - przeprowadzanie rozmów motywujących do zmiany sposobu funkcjonowania i trybu życia

	- profilaktyka wirusowa zapalenia wątroby typu A pt. „Wielka moc w twoich dłoniach mycie rąk to ochrona” - profilaktyka zdrowia psychicznego – „Światowy dzień walki z depresją” - „Ciało nie określa”, czyli jak chronić dzieci przed szkodliwymi wzorcami urody (bulimia, anoreksja) - szczepienia HPV - profilaktyka próchnicy - profilaktyka wzroku – spotkanie z optometrystą dla rodziców - przeprowadzenie akcji badania wady podstawy u uczniów - profilaktyka w zakresie problemów zdrowia psychicznego - działania promujące właściwe nawyki żywieniowe i utrzymanie prawidłowej masy ciała (BMI) - profilaktyka w zakresie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i wyrobów tytoniowych - profilaktyka wad postawy - działania promujące aktywność fizyczną - sportowe talenty – pomiary antropologiczne, badanie motoryczne - postępowanie w stanach nagłych – krew darem życia „Akcja Krwiodawstwa” - skutki wczesnej inicjacji seksualnej - promowanie świadomości nt. HIV - cykliczne wizyty u stomatologa szkolnego – lakowanie i lakierowanie zębów - pogadanki pielęgniarki szkolnej na temat profilaktyki zdrowia - spotkanie ze stomatologiem szkolnym – zajęcia warsztatowe pt. „Szkodliwość spożywania słodczy” i „Kontroli i higieny jamy ustnej” - ekspozycja gazetek na temat higieny i zdrowego stylu życia - lekcje wychowawcze na temat szeroko rozumianej promocji zdrowia i zdrowego stylu życia - udział w ogólnopolskiej kampanii „Kleszczowe Zapalenie Mózgu – Zapobiegaj! Zaszczep się!” - Światowy Dzień Walki z Rakiem - „Program dla szkół (mleko, warzywa i owoce)” - „Z higieną za pan brat” - „Tydzień profilaktyki chorób zakaźnych” - „Znamie! Znam je! – profilaktyka czerniaka” - „Wybierz życie – pierwszy krok” – profilaktyka zakażeń HPV i raka szyjki macicy - „Zdrowo jem, więcej wiem – projekt edukacji prozdrowotnej” - Spotkania z Policją. - Pogadanki dotyczące bezpiecznej drogi do szkoły. -Konkurs Lubuski Konkurs Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego. -Konkurs o zdrowiu „Trzymaj formę.” - Pogadanki o zdrowym trybie życia. -Akcja „Zdrowe śniadanie”. - Akcja „Szkłanka mleka”. -Program „Warzywa, owoce, mleko” dla klas 1-5 realizowany przez KOWR.
--	---



Wydział Inwestycji, Rozwoju i Spraw Społecznych

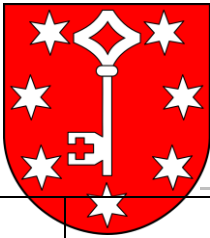
ul. J. Pankiewicza 5-7
tel. 95 7330 411

66-400 Gorzów Wielkopolski
fax. 95 7330 401

www.powiatgorzowski.pl
promocja@powiatgorzowski.pl

- Warsztaty profilaktyczne z dietetykiem o zdrowym odżywianiu zrealizowane przez Lubuski KOWR.
- Warsztaty z Ochotniczą Strażą Pożarną „Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej” oraz „Bezpieczeństwo przeciwpożarowe”.
- Prelekcja o bezpieczeństwie ppoż. Ćwiczenia z bezpieczeństwa ppoż „Ewakuacja próbna”.
- Pogadanki w okresie przedświątecznym, kiedy jest wzmożone zainteresowanie artykułami pirotechnicznymi.
- Akcja „Pij wodę!”
- Kampania edukacyjna dla klas 1-8 profilaktyki wirusowego zapalenia wątroby typu A pt. "Wielka moc w twoich dłoniach mycie rąk to ochrona".
- Warsztaty profilaktyczne dla uczniów klas 4-8 w zakresie profilaktyki alkoholowej zrealizowane przez Polskie Centrum Profilaktyki w Krakowie.
- Warsztaty profilaktyczne „Uzależnienie od Internetu, telefonu komórkowego, gier komputerowych i portali społecznościowych.” zrealizowanych przez Polskie Centrum Profilaktyki w Krakowie.
- Pogadanki o higienie osobistej z pielęgniarką szkolną.
- Pogadanki z uczniami o depresji, stresie, uzależnieniach, przemocy i agresji rówieśniczej, cyberprzemocy.
- Fluoryzacja zębów.
- Prelekcja „Bezpieczne ferie zimowe”.
- „Tydzień Zdrowia” – aktywne przerwy z gimnastyką, pogadanki ze stomatologiem, kąski relaksacyjne, wykonywanie zdrowych deserów/przekąsek, prelekcja dotycząca roli odpoczynku dla zdrowia psychicznego i nauki. „Dzień Chleba”.
- Uczenie świadomego korzystania z Internetu i portali społecznościowych. Tydzień Bezpiecznego Internetu.
- Spektakl profilaktyczny „Ściema 2.0, czyli pułapki Internetu” zrealizowany przez Grupę T z Torunia.
- Realizacja autorskiego programu wychowawczego „Dobra Klasa” w klasie 6.
- Udział w kampanii „Dzieciństwo bez przemocy” – propagowanie Telefonu Zaufania.
- Udział w akcji „Sprzątanie świata”.
- Pomoc psychologiczna – pedagogiczna – rozmowy mające na celu zwiększenie motywacji do nauki, spotkanie dotyczące radzenia sobie w sytuacjach stresowych.
- Obchody Międzynarodowego Dnia Praw Dziecka.
- Zajęcia dotyczące asertywności.
- Zachęcanie do aktywności fizycznej.
- Udział w programie „Mały Mistrz” – program wspierania aktywności fizycznej uczniów klas I-III.
- Gminny Dzień Sportu.
- Bilans ucznia– pielęgniarka szkolna.
- Akcja „Dzień Życzliwości”.
- Promocja informacji dotyczących instytucji wspierających w trudnych

		sytuacjach, ustawa „Kamilka” - Indywidualny kontakt z rodzicami uczniów – rozwiązywanie problemów wychowawczych. - Akcja „Dzień dentysty” i profilaktyka stomatologiczna. - Akcja profilaktyczna-plakaty „Stop-uzależnieniom”. - Konkurs z Miejsko-Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych „Stop narkotekom. Mam wybór”. - Warsztat profilaktyczny dla rodziców „ Czy wiem co moje dziecko robi w świecie online”. - Program „Akademia Bezpiecznego Puchatka” i „Kubusiowi Przyjaciele Natury”. - Edukacja ekologiczna w ramach programu „Edukacyjna Sieć Antysmogowa” OSE NASK, „Dzień Czystego Powietrza”. Dwudniowe ekologiczne warsztaty edukacyjne w Dżonkowie w ramach programu „Lubuska Edukacja Ekologiczno-Klimatyczna” realizowana przez Urząd Marszałkowski w Zielonej Górze. - Akcja promująca aktywność fizyczną w ramach międzynarodowego Dnia Osób z Niepełnosprawnością „Integracyjny W-F świąteczna misja”-ćwiczenia z Katarzyną Kozikowską, mistrzynią paraolimpijską. - Warsztaty z Krzysztofem Korsakiem, wykładowcą akademickim o „Radzenie sobie z hejtem” w ramach Dnia Wolontariusza. - Ogródki klasowe, - prelekcje i spotkania online organizowanych przez Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej o nazwie „ABC Seniora.com”
4.	Bogdaniec	-Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Bogdaniec na lata 2022 – 2025 -Programy profilaktyczne i promocji zdrowia realizowane w placówkach oświatowych: 1. Programy wychowawczo-profilaktyczne: -Ogólnopolski Program Edukacyjny „Trzymaj Formę!", - „Program Mały Mistrz”, -Program „Bezpieczne i zdrowe ferie zimowe!", -„Taneczna przerwa”, - Ogólnopolski Maraton Przedszkolaków „Sprintem do maratonu”, -„Życie bez nałogu”. 2. Programy promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki uzależnień: -„Przyjaciele Zippiego”, - Program profilaktyki uniwersalnej „Apteczka Pierwszej Pomocy



Wydział Inwestycji, Rozwoju i Spraw Społecznych

ul. J. Pankiewicza 5-7
tel. 95 7330 411

66-400 Gorzów Wielkopolski
fax. 95 7330 401

www.powiatgorzowski.pl
promocja@powiatgorzowski.pl

emocjonalnej”,

- „Tydzień pozytywnych emocji”,

- „Czas przemian”, „Trzy Koła”,

- „Nawigacja w Każdą Pogodę”,

- „Hej! PogadajMY!”,

- „Między Nami Kobietkami”,

- Program profilaktyczny „Cukierki”,

- Program profilaktyczny „Debata”,

- Program profilaktyczny „Cyberbezpieczeństwo”.

3. Programy profilaktyki zdrowotnej:

- „Z higieną za Pan Brat”,

- Program edukacji higienicznej „Czyściochowa Akademia”,

- „Szkoła Promująca Zdrowie”,

- „Profilaktyka fluorkowa”,

- Ogólnopolski program profilaktyki czerniaka: „Skóra pod lupą”,

- Program edukacyjny „Znamie! Znam je?”,

- „Punkt zwrotny – wsparcie rówieśnicze ratuje życie”.

4. Programy zdrowego odżywiania:

- „Jestem świadomy żyję szczęśliwie”,

- „Już wiem kotku co mam w środku”,

- „Piramida zdrowia”,

- „Mamo, tato wolę wodę”

- „Zdrowo jemy - nie chorujemy”,

- „Śniadanie daje moc”, „Warsztaty kulinarne”,

- Projekt edukacyjny promujący zdrowe nawyki żywieniowe „Witaminki.

- Udział w międzynarodowych i ogólnopolskich akcjach - obchody m.in.: Dnia Promocji Zdrowia, Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, Światowego Dnia Zespołu Downa, Dnia Sportu, Dnia Szczęścia, Dnia Życzliwości, Dnia Kolorowej Skarpetki, Kolorowe Dni, Europejskiego Dnia Przywracania Czynności Serca.

- Wspieranie rozwoju sportu na terenie Gminy Bogdaniec poprzez dofinansowywanie projektów realizowanych przez Kluby Sportowe

		i Stowarzyszenia Sportowe. - Działalność na rzecz seniorów poprzez dofinansowywanie projektów realizowanych przez organizacje pozarządowe.
5.	Santok	Brak odpowiedzi zwrotnej
6.	Kostrzyn nad Odrą	Brak odpowiedzi zwrotnej
7.	Deszczno	W ramach profilaktyki i promocji zdrowia w ramach Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii: 1. Doskonalenie nauki pływania dla uczniów klas 3 szkół podstawowych z terenu gminy Deszczno. Pod okiem profesjonalnych instruktorów 126 uczniów od 7 lutego br. w każdy piątek doskonalili swoje umiejętności w Centrum Sportowo-Rehabilitacyjnym Słowianka w Gorzowie Wlkp. Zajęcia prowadzone są w dwóch grupach (I gr. w godz. 9:30-10:15, II gr. 10:15-11:00). Gmina zapewnia bezpłatny transport. 2. Konsultacje psychologiczne.

Z poważaniem
 Magdalena Harasimowicz
 Naczelnik Wydziału Spraw
 Społecznych i Promocji