



Ogólnopolski społeczny program aktywizacji seniorów SilverSport.pl

Fundacja Projekt Future

02-826 Warszawa ul. Polki 3a/25

NIP 9512605005

TEL: 575515045

biuro@projektfuture.org

www.projektfuture.org

Data: 30 września 2025

Szanowni Państwo,

**Wniosek o zabezpieczenie w budżecie na rok 2026 kwoty 20 000 PLN na
program kompleksowej aktywizacji sportowej i psychicznej seniorów
we współpracy z Fundacją Projekt Future.**

Fundacja Projekt Future, realizując misję wspierania aktywnego i
zdrowego starzenia się społeczeństwa, zwraca się z uprzejmą prośbą o

uwzględnienie w projekcie budżetu Państwa jednostki samorządu terytorialnego **na rok 2026** kwoty **20 000 PLN** przeznaczonej na wdrożenie kompleksowego programu dla seniorów.

W kontekście rosnącej populacji osób starszych, hasło „**Każdy krok ma znaczenie. Nie będziemy już młodszy i sami musimy zadbać o swoją przyszłość**” staje się priorytetem w działaniach samorządowych. Nasza inicjatywa ma na celu stworzenie zrównoważonego ekosystemu wsparcia dla mieszkańców 55+.

Proponowany zakres działań, które będą realizowane we współpracy z Państwa JST, obejmuje:

1. **Opracowanie Regionalnej Strategii Rozwoju Sportu**

Seniorów: Profesjonalna analiza potrzeb i zasobów gminy/miasta w celu stworzenia długofalowego, efektywnego planu aktywizacji fizycznej seniorów, który będzie zarządzany profesjonalnie.

2. **Przystąpienie do Ogólnopolskiego Programu Aktywizacji**

Seniorów SilverSport.pl: Umożliwienie mieszkańcom 55+ aktywnego uczestnictwa w bezpłatnym systemie motywacji, który wykorzystuje technologię (aplikacja licząca kroki i aktywność, kody QR na siłowniach plenerowych) oraz ogólnopolską rywalizację miast i gmin, zwieńczonej galami i konferencjami oraz Corocznej ogólnopolskiej Gali SilverSport.

3. **Dedykowane Warsztaty Zdrowia Fizycznego i Psychicznego:**

Przeprowadzenie cyklu spotkań skoncentrowanych na

rozpoznawaniu podstawowych chorób wieku senioralnego, technikach dbania o kondycję psychiczną oraz kluczowych umiejętnościach ratujących życie – w tym nauka wzywania karetki pogotowia i udzielania pierwszej pomocy. Codziennie zwracamy uwagę na potrzebę ruchu i budowania wspólnoty.

Wkład Fundacji Projekt Future

W związku z prowadzeniem Ogólnopolskiego programu aktywizacji seniorów SilverSport.pl fundacja będzie **bezpłatnie** przygotowywała i dostarczania Państwu **materiały promocyjne** w formacie PDF do własnej dystrybucji oraz regularnego **newslettera** z treściami o zdrowiu i aktywności do wykorzystania w komunikacji z mieszkańcami.

Dokładna kwota i zakres wspólnych działań będzie możliwy w trakcie kontaktu osobistego lub online do czego serdecznie zapraszamy.

Zostańcie z nami na dłużej, wspólnie możemy więcej.

Z wyrazami szacunku i nadzieją na owocną współpracę,

Patrycja Kaczorowska

Prezes Zarządu Fundacji Projekt Future

www.projektfuture.org

[Zapoznaj się z projektem](#)

Fundacja Projekt Future

ul. Polki 3A/25, Warszawa

Polska



Otrzymujesz ten mail, ponieważ
zapisałeś się na nasz newsletter.
Jeśli nie chcesz otrzymywać ode
nas wiadomości, możesz się
wypisać, klikając w link poniżej.

[Wypisuję się](#)