



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)



Załącznik nr 1



WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Powiatu Gorzowskiego Ul. Pankiewicza 5-7 66-400 Gorzów Wlkp.
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie zwykłe: Krok po zdrowie , nr w ewidencji Starosty- SSP.512.59 Jenin, 66-450 Bogdaniec	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marcin Hirniak- Prezes Stowarzyszenia

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywni latem. Zajęcia nordic walking dla każdego.		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	19.07.2026 r.	Data zakończenia 27.09.2026 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Celem zadania jest zwiększenie aktywności fizycznej mieszkańców powiatu gorzowskiego poprzez organizację bezpłatnych, ogólnodostępnych zajęć sportowo-rekreacyjnych. Odbywać się będą w każdą niedzielę w okresie realizacji projektu. Odbiorcy zadania spotykać się będą na polanie naprzeciwko leśnictwa Łupowo w gm. Bogdaniec. Zorganizowane zostaną także marsze na terenie powiatu województwa lubuskiego, tzw. „wyjazdowe”.

W ramach zadania zostaną przeprowadzone:

- treningi techniki nordic walking pod okiem pięciu certyfikowanych instruktorów, udzielanie rad i wskazówek odnośnie prawidłowej techniki marszu oraz ćwiczeń w ramach rozgrzewki i rozciągania,
- marsze nordic walking na terenie Nadleśnictwa Bogdaniec, w tym Doliną Pięciu Młynów, poprzedzone zajęciami ruchowymi-rozgrzewka, zajęcia z gumami oporowymi, zakończone stretchingiem,
- wyjazdowe marsze i treningi na terenie powiatu gorzowskiego, województwa lubuskiego,
- działania edukacyjne promujące aktywność fizyczną, profilaktykę zdrowotną i aktywny wypoczynek,
- spotkanie z lekarzem ortopedą sportowym, który przedstawi podstawowe korzyści wynikające z regularnej aktywności fizycznej, głównie z uprawiania nordic walking,
- spotkanie inauguracyjne cyklu zajęć-ognisko integracyjne dla uczestników.

Zajęcia będą skierowane do osób dorosłych, niezależnie od poziomu sprawności fizycznej. Uczestnicy otrzymają wodę podczas treningów, ciepłą kawę i herbatę po zajęciach. Osoby nieposiadające własnego sprzętu będą mogły korzystać z kijów i gum oporowych zakupionych w ramach projektu. Z zajęć skorzystać będą mogły także osoby z niepełnosprawnościami oraz szczególnymi potrzebami. Osoby prowadzące-instruktorzy zapewnią trasę ogólnodostępną, szeroką, dostosowaną do potrzeb każdego uczestnika. Ponadto miejsce stałych spotkań posiada duży parking, szeroki wjazd, brak progów i innych barier architektonicznych. Dodatkowo oferowane jest wsparcie dla osób wymagających asysty i wsparcia podczas trudniejszych dla nich odcinków trasy. Plakat oraz post informujący o zadaniu będzie napisany językiem prostym, dostępnym, kontrastującą czcionką.

Cele zadania

1. Promowanie zdrowego stylu życia i regularnej aktywności fizycznej.
2. Integracja mieszkańców powiatu gorzowskiego poprzez wspólne uczestnictwo w zajęciach sportowych.
3. Upowszechnianie nordic walking jako bezpiecznej i dostępnej formy ruchu-nauka prawidłowej techniki marszu i zdrowego wzorca ruchu.
4. Zwiększenie aktywności osób dorosłych oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu.

Odbiorcy zadania

- osoby dorosłe z terenu powiatu gorzowskiego oraz całego województwa
- mieszkańcy województwa lubuskiego,
- osoby rozpoczynające aktywność fizyczną a także regularnie ją uprawiające
- seniorzy i osoby w wieku produkcyjnym.

Planowana liczba uczestników: od 30 do 50 osób.

Cykl zajęć będzie doskonałą promocją Powiatu Gorzowskiego z wspierania i rozpowszechniania kultury fizycznej i sportu, zakresu zdrowia a także turystyki i krajoznawstwa. Organizatorzy każdorazowo podczas zajęć będą informować o wsparciu otrzymanym z Powiatu Gorzowskiego. Taka informacja umieszczona będzie także w mediach społecznościowych i na plakatach.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Marsze nordic walking pod okiem instruktorów, poprzedzone zajęciami sportowymi	12 spotkań dla grupy od 30 do 50 osób	Fotografie, informacje w mediach, dokumentacja
Spotkanie edukacyjne z lekarzem ortopedą sportowym	1 spotkanie dla grupy od 30 do 50 osób	Fotografie, informacje w mediach, dokumentacja
Marsze i wycieczki zorganizowane na terenie powiatu gorzowskiego, poza gminą Bogdaniec, tzw. „wyjazdowe”	2 marsze dla grupy od 30 do 50 osób	Fotografie, informacje w mediach, dokumentacja
Ognisko integracyjne zamykające projekt	1 ognisko dla grupy od 30 do 50 osób	Fotografie, informacje w mediach, dokumentacja

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Oferent posiada duże zasoby rzeczowe oraz kadrowe. Osoby odpowiedzialne za realizację zadania posiadają kilkuletnie doświadczenie w prowadzeniu tego typu zajęć. Od kilku lat organizują podobne wydarzenia na terenie gminy Bogdaniec i Lubiszyn. Są to osoby doskonale znające walory turystyczne i krajoznawcze powiatu gorzowskiego a także dużą wiedzę z zakresu aktywności fizycznej i sportu.

Zasoby kadrowe- wkład osobowy:

- 5 certyfikowanych, doświadczonych instruktorek nordic walking,
- lekarz ortopeda sportowy,
- fotograf,
- osoba bardzo dobrze znająca lasy nadleśnictwa Bogdaniec, która potrafi zaplanować trasy marszów,
- wolontariusze do udzielenia wsparcia osobom ze szczególnymi potrzebami,

Zasoby rzeczowe- wkład rzeczowy:

- udostępniony nieodpłatnie z nadleśnictwa Bogdaniec plac z wiatą, ławkami i parkingiem,
- 8 kompletów regulowanych kijów do nordic walking, które będą nieodpłatnie udostępniane uczestnikom nieposiadającym własnych kijów,
- 8 kompletów gum oporowych i karimaty,
- apteczka, walkie-talkie, latarki (w przypadku „nocnego” wyjścia)
- termosy do kawy, koce,
- dostęp do szlaków leśnych,

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup kijów do nordic walking- 2 komplety	500, 00 zł	500,00 zł	0, 00 zł
2.	Gumy oporowe do ćwiczeń	300, 00 zł	200, 00 zł	100, 00 zł
3.	Napoje (woda, kawa, herbata)	500, 00 zł	400, 00 zł	100, 00 zł
4.	Naczynia jednorazowe	200, 00 zł	200, 00 zł	0, 00 zł
5.	Wynajem busa	800, 00 zł	600, 00 zł	200, 00 zł
6.	Produkty spożywcze na ognisko	600, 00 zł	600, 00 zł	00, 00 zł
7.	Upominki na zakończenie cyklu zajęć dla uczestników	600, 00 zł	500, 00 zł	100, 00 zł
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3500, 00 zł	3000, 00 zł	500, 00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Marek Kuciel

Data 29.06.2026r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)